



## Mittagskarte

Mo. - Fr. 11.00 - 14.30

# „Kleiner Brückendamm“

## Brotzeit

Täglich frisch belegte Stullen, mit frischen und regionalen Zutaten, Sylter Kruste der echten Gaues Bäckerei – mit viel Liebe zubereitet. Genießen Sie Ihre Stulle mit Leib und Seele. Guten Appetit!

**Stulle „Ziegenkäse Fenchel“** <sup>m,h,o,2,h1,a1</sup> 8,50  
Frischkäse Aufstrich / Ziegenkäse / Fenchel / Feigen / Rucola /  
Feigensenf / Walnüsse / Weintrauben / Bio Kresse

**Stulle „Bella Italia“** <sup>2,c,3,g,10,4,a1</sup> 9,40  
Ricotta / ital. Rindersalami / Babyspinat / getrocknete Tomaten /  
Oliven / gebratene Paprika / Feldsalat / Knoblauch Öl / Bio Kresse

## Mittagsgerichte

Wöchentlich wechselnde Gerichte – die das Herz erfüllen.

**M1 „Tropischer Frühling“** <sup>g,2,h,3,10,o,h1</sup> 8,90  
Rote Beete / Feldsalat / Babyspinat / Feta-Käse / Granatapfel / Avocado /  
Walnüsse / Holunderblüten-Limetten-Vinaigrette

**M2 „Dinkel Fusilli Arrabiata“** <sup>2,10,3,g,4,a4</sup> 9,90  
Dinkel Fusilli / Poulardenbrust / Tomatensauce / Chili / Oliven /  
Pinienerkerne / getrocknete Tomaten / Basilikum

**M3 „Hafensänger“** <sup>d,3,o</sup> 10,90  
Zanderfilet / Zuckerschoten / Zucchini / Champignons /  
Kirschtomaten / Frühlingszwiebel / Cranberries

**M4 „Unschuldslamm“** <sup>2,10,4,o,3,11</sup> 12,90  
zarte Lammschulter / Pimientos de Padrón / Kartoffelpüree

**Beilagen Salat** <sup>o,10</sup> 3,70  
Optional zu allen Gerichten aus der Mittagskarte

**DETOX**  
**Wasser 0,7 l**  
prickelndes Wasser,  
frische saisonale Früchte,  
frische Minze  
6,90